**Меры безопасности и неотложные меры при пожаре**

Пожар – одно из самых опасных ЧС для человека, последствия которого могут нанести непоправимый урон не только материальным ценностям, окружающей среде, но здоровью и жизням людей.

Пожар не всегда получается обнаружить сразу. Один из самых частых признаков возгорания это **наличие запаха дыма**;

характерный **запах горящей резины или пластмассы**, нарушение подачи электропитания - признаки **горения электропроводки**.

**Возможные причины возгорания**

Причин пожара может быть очень много. Самые распространенные среди них:

·         небрежное отношение к любым источникам огня (брошенная непотушенная сигарета, разведение костра вблизи легковоспламеняющихся веществ);

·         нарушение правил эксплуатации электрооборудования производственного или бытового назначения;

·         нарушение правил эксплуатации печей (разжигание огня с использованием веществ легковоспламеняющегося типа, оставление их на длительное время без присмотра и т.д.);

·         эксплуатация неисправных газовых или электрических приборов бытового назначения;

·         игры детей со спичками;

·         природное явление (молния);

·         умышленный поджог.

**Общий план действий при пожаре**

При обнаружении признаков пожара следует сохранять самообладание. Прежде всего необходимо оценить степень возгорания и предпринять меры по обеспечению безопасности людей.

**План действий:**

Вызвать пожарных.

В случае небольшого пожара попробовать потушить огонь водой, песком, плотной тканью или специальными средствами пожаротушения. Запрещается тушить электроприборы водой. Нельзя открывать окна и форточки. Если не удается потушить пожар самостоятельно — нужно покинуть помещение и закрыть за собой дверь. Пользоваться лифтами при этом запрещено.

Предупредить других людей о пожаре, предотвращая панику.

Если по пути эвакуации есть дым, нужно дышать через влажную ткань, двигаться, пригибаясь к полу.

Если человек **не может выйти** из квартиры, то нужно:

·         закрыть окна, но не опускать жалюзи, снять занавески, так как стекла под воздействием тепла могут треснуть и отодвинуть от окон все предметы, которые могут загореться;

·         заткнуть все зазоры под дверьми мокрыми тряпками;

·         выключить электричество и перекрыть газ;

·         наполнить водой ванну и другие большие емкости;

·         облить пол и двери водой, понизив таким образом их температуру;

·         если нельзя использовать лестницы и единственным путем к спасению может оказаться окно, нужно попытаться сократить высоту прыжка, связав простыни или что-нибудь другое или же прыгнуть на полотняные покрытия грузовика, крышу машины, цветник, навес;

·         прежде чем прыгнуть, нужно бросить вниз матрасы, подушки, ковры, чтобы смягчить падение;

·         если человек живет на нижних этажах, то можно спуститься, используя балконы.

**Оказание первой помощи пострадавшим**

Высокие температуры создают опасность для людей. Находясь в помещении без защитных средств, они подвергаются высокому риску сильных ожогов. Вдыхание горячего воздуха и дыма может вызвать ожоги дыхательных путей, нарушение дыхания. Это приводит к гипоксии — кислородному голоданию тканей организма.

Первая помощь при **ожогах**.

·         Быстро охладите место ожога холодной (не ледяной) или прохладной водой. Охлаждайте места ожога до тех пор, пока боль не уменьшится (не менее 15 минут). Если ожог глубокий – не лейте воду прямо на ожог, охлаждать необходимо через ткань или другой материал;

·         Попросите пострадавшего снять одежду и украшения, если они не прилипли к коже;

·         наложить стерильную не тугую повязку;

·         дать обезболивающее;

·         Если есть волдыри, не прокалывайте их

·         Обильно напоите пострадавшего

·         при необходимости обратиться к врачу.

·         дать стакан щелочно-солевой смеси (одна чайная ложка поваренной соли и половина чайной ложки пищевой соды, растворенной в двух стаканах воды);

В **легких** случаях **отравления** пострадавшему следует дать кофе, крепкий чай, а также понюхать вату, пропитанную нашатырным спиртом.

В случае **тяжелого** **отравления** (при наличии тошноты, рвоты) человека нужно освободить от одежды, стесняющей дыхание (расстегнуть воротник, ремень). Важно сразу обеспечишь приток свежего воздуха. При потере сознания следует уложить пострадавшего на бок и следить, чтобы его голова не запрокидывалась, это особенно важно, если возникнет рвота. При остановке дыхания и сердечной деятельности необходимо выполнять искусственное дыхание и непрямой массаж сердца до приезда врача.

**Безопасность при пожаре**

Некоторые действия при пожаре строго запрещены. Среди них:

·         пытаться выйти через задымленный коридор или лестницу (дым очень токсичен, горячий воздух может также обжечь легкие);

·         спускаться по водосточным трубам и стоякам, с помощью простыней и веревок (если в этом нет самой острой необходимости, падение почти всегда неизбежно);

·         прыгать из окна (начиная с четвёртого этажа, каждый второй прыжок смертелен);

·         открывать окна и двери: приток свежего воздуха поддерживает горение. Разбивать окно нужно только в том случае, если человек собирается из него выскочить (если этаж невысокий);

·         тушить водой электроприборы, включенные в сеть;

·         ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться или лечь на пол, закрыв нос и рот платком;

·         пытаться покинуть горящий подъезд на лифте;

·         прятаться во время пожара (под диван, в шкаф): от огня и дыма спрятаться невозможно.